ACTA N° 220

FECHA: 29 de julio del 2024 de Bogotá,

HORA: 7:15-7:40p.m

LUGAR: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado Diabetes Tipo 1

ASISTENTES: Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

• Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.

• Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia del Autocuidado de la Diabetes tipo 1 en Adultos Mayores

• Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad

DESARROLLO:

Siendo las 7:15, se solicita a un grupo de personas mayores reunirse en la sala de actividades para realizar un taller de primeros auxilios. Este taller tiene como finalidad crear conciencia sobre la diabetes tipo 1 y se desarrollará de la siguiente manera:

Durante esta presentación, se utilizarán diapositivas para ilustrar de manera clara y comprensible los principales puntos a tratar. Se abordarán temas cruciales como las causas y los efectos adversos como los riesgos asociados. El objetivo es crear una comprensión sólida y promover prácticas seguras entre los participantes conciencia sobre los riesgos y proporcionar herramientas para mejorar la salud a través de una buena alimentación.

Al final de la presentación, se realizará una actividad de socialización donde las personas mayores podrán compartir sus experiencias y discutir las temáticas abordadas. Esta interacción permitirá reforzar los conocimientos adquiridos y fomentar una mayor comprensión sobre la importancia del autocuidado.

Diabetes Tipo 1

La diabetes tipo 1 es una enfermedad crónica en la cual el páncreas produce poca o ninguna insulina. La insulina es una hormona necesaria para permitir que la glucosa (azúcar) ingrese a las células y produzca energía.

Causas:

La causa exacta de la diabetes tipo 1 es desconocida, pero se cree que es una combinación de factores genéticos y ambientales. Se considera una enfermedad autoinmune, lo que significa que el sistema inmunológico del cuerpo ataca y destruye las células beta del páncreas que producen insulina.

Síntomas:

Los síntomas de la diabetes tipo 1 pueden desarrollarse rápidamente y pueden incluir:

- Aumento de la sed
- Micción frecuente
- Hambre extrema
- Pérdida de peso involuntaria
- Fatiga
- Debilidad
- Visión borrosa
- Diagnóstico:

La diabetes tipo 1 se diagnostica a través de pruebas de sangre que miden los niveles de glucosa y de hemoglobina A1c, la cual refleja el nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos 2-3 meses.

El tratamiento de la diabetes tipo 1 implica el manejo de los niveles de glucosa en la sangre mediante:

- Inyecciones de insulina o el uso de una bomba de insulina
- Monitoreo frecuente de los niveles de glucosa en la sangre
- Seguir una dieta saludable
- Realizar actividad física regular
- Educación sobre el manejo de la diabetes

Si no se maneja adecuadamente, la diabetes tipo 1 puede conducir a varias complicaciones serias, incluyendo:

- Enfermedades cardiovasculares
- Daño a los nervios (neuropatía)
- Daño a los riñones (nefropatía)
- Daño a los ojos (retinopatía)
- Problemas en los pies
- Problemas de piel y boca
- Complicaciones durante el embarazo

Aunque no se puede prevenir la diabetes tipo 1, la concienciación sobre la enfermedad es crucial. Las personas deben estar informadas sobre los síntomas, los métodos de tratamiento y la importancia del manejo adecuado para evitar complicaciones. La educación en primeros auxilios y el conocimiento sobre cómo manejar emergencias relacionadas con la diabetes pueden salvar vidas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se generan compromisos		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Medina	Aux de enfermería	CCT Cundinamarca	
Sandra Bonilla	Facilitadora	CCT Cundinamarca	Sandra Bonilla

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina Salamanca

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 29 de julio 2024	Socialización de Autocuidado Diabetes Tipo 1
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YERNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: SANDRA BONILLA

Fecha: 29. 07. 2024

Jornada: Día ☐ Noche X

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Luz Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1: Buenas practicas del cuidado	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
1	CC	41308070	Aura	Zamora			NO			
2	CC	1107533867	Saulo	Mosquera			NO			
3	CC	1704A08	Henry	Zambrano			SI			
4	CC	401195	Alfonso	Rivera			NO			
5	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO			
6	CC	17129522	Juan	Niño			NO			
7	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO			
8	CC	5932655	Javier	Peña			NO			
9	CC	19050070	Regulo	Guiot			NO			
10	CC	334976	Carlos	Mora			NO			
11	CC	A2148209	Francisco	Silebi			NO			
12	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO			
13	CC	5248158	Jose	PAZ			NO			
14	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI			
15	CC	14067388	Arsenio	Sierra	No Firma	segun CC	NO			
16	CC	17094057	Salomon	Maldonado			NO			
17	CC	14433715	Luis	Quijano			NO			
18	CC	17077597	Luis	Castellanos			NO			
19	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI			
20	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO			
21	CC	3281474	Roberto	ospina			NO			
22	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI			
23	CC	19062898	Misael	Lozano			SI			
24	CC	7503494	Jose	Martinez			NO			
25	CC	17.132844	Alvaro	Rodriguez			NO			

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR.PSS-035
Version: 2
Fecha: Memo 20240018223 - 05/01/2024
Pagina: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: JENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: SANDRA BONILLA

Fecha: 29-07-2024

Jornada: Dia [ ] Noche [X]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Lu Medina	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							TALLERES PREVENTIVOS DE CONVIVENCIA	LINEA	LINEA	LINEA
26	CC	19092376	Luis	Cespedes			NO			
27	CC	19052573	Luis	Varela			NO			
28	CC	19072609	Luis	Jimenez			NO			
29	CC	30769.077	IRene	Bejarano			NO			
30	CC	41483819	Rosalia	PAZ			NO			
31	CC	65495056	Maria	Lopez			SI			
32	CC	11290490	Aristobulo	Rico			NO			
33	CC	20398332	Bertha	Torres			NO			
34	CC	77027742	Jorge	Polo			NO			
35	CC	35337118	Martha	Rodriguez			NO			
36	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI			
37	CC	79264049	Enemirlo	Cadena			NO			
38	CC	10079884	Alberto	Giraldo			NO			
39	CC	93345701	Guillermo	Lampreq			SI			
40	CC	19388406	Luis	Castañeda			NO			
41	CC	13456249	Jose	Zapata			NO			
42	CC	19191441	Luis	Arias			NO			
43	CC	41555372	Rubiela	Rozo			NO			
44	CC	3295130	Hernando	Arias			SI			
45	CC	19167009	Abelardo	Rivera			SI			
46	CC	19281379	Efrain	Larrota			SI			
47	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
48	CC	19220104	Juan	Lancheros			NO			
49	CC	19120765	Carlos	Gutierrez			NO			
50	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI			